

Принят на педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.01.2025 г.

Утверждаю
Директор
МКДОУ Сортавальского МО РК ДС № 23
Петрова М.В.
Приказ № 24/1 от 28.01.2025 г.

Учебный план
адаптированной образовательной программы дошкольного образования
для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата
на 2024-2025 учебный год

Образовательные области/ направления развития	Организованная образовательная деятельность	2 группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная
		Количество занятий в неделю				
		Обязательная часть				
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	3
	Представление о здоровом образе жизни и гигиене	*	*	*	*	*
Познавательное развитие	Развитие представлений о себе и об окружающем мире	1	1	1	2	2
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2
	Конструирование	1/2	**	**	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	1
	Ознакомление с художественной литературой				1	1
Художественно- эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	2
	Лепка	1/2	1/2	1/2	1	1
	Аппликация	-	1/2	1/2	1	1
	Музыка	2	2	2	2	2
Социально- коммуникативное развитие	Игра	***	***	***	***	***
	Труд	***	***	***	***	***
	Безопасное поведение в быту, социуме, природе	****	****	****	****	****
	Представление о мире людей и рукотворных материалах	****	****	****	****	****
Всего занятий в неделю		10	10	10	14	16
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
	Готовим пальчики к письму	*****	1	1	1	1
Всего		-	1	1	1	1
Итого		10	11	11	15	17

**Пояснительная записка
к учебному плану групп компенсирующей направленности
для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата
на 2024-2025 учебный год**

Нормативной базой для составления учебного плана МКДОУ являются документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 29.12.2012г.
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28;
- Постановление Главного государственного врача России от 28.01.2021 № 2 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373;
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата МКДОУ Сортавальского МО РК ДС № 23 (утверждена приказом директора МКДОУ Сортавальского МО РК ДС № 23 от 28.01.2025 № 24/1).

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности. Учебный план регламентируется путем внедрения Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с НОДА, разработанной на основе ФАОП ДО для обучающихся в ОВЗ.

Основные задачи учебного плана:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС ДО к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.
3. Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности ДОУ.
4. Обеспечение единства федерального, регионального, институционального компонентов.

Образование осуществляется на русском языке.

В структуре учебного плана выделены обязательная часть (не менее 60%) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (не более 40%). Обязательная часть обеспечивает выполнение обязательной части АОП ДО для обучающихся с НОДА в соответствии с ФАОП ДО для обучающихся с ОВЗ и составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение Программы. В части, формируемой участниками образовательных отношений, находит отражение региональный и институциональный компонент.

Психолого-педагогическая работа осуществляется по следующим образовательным областям: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей входит в режим организованной образовательной деятельности, занятий со специалистами.

Учебный план нацелен на реализацию общеобразовательных задач дошкольного образования с привлечением синхронного выравнивания речевого и психического развития детей. Коррекционное направление работы является ведущим.

Для обучающихся с НОДА перечень основных видов организованной образовательной деятельности с детьми разработан на основе ФАОП ДО для обучающихся с ОВЗ.

На основе перечня основных видов организованной образовательной деятельности с детьми составляется режим учебных занятий на каждый день. Он строится с учётом возраста детей, соблюдением санитарных норм, быстрой утомляемости детей, равномерного распределения умственной, двигательной активности и отдыха детей.

Объём учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста:

- от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- от 2 до 3 лет – не более 20 минут;
- от 3 до 4 лет – не более 30 минут,
- от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
- от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
- от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

Допускается увеличение количества периодов организованной образовательной деятельности за счет сокращения продолжительности занятия.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между учебными занятиями составляют не менее 10 минут.

Занятия по физической культуре для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю занятия по физической культуре для детей от 3 до 7 лет проводятся на открытом воздухе.

Занятия «Конструирование» и «Лепка» во 2 группе раннего возраста проводится по 2 раза в месяц.

Занятия «Лепка» и «Аппликация» в младшей и средней группах проводятся по 2 раза в месяц.

* Образовательный компонент «Представление о здоровом образе жизни и гигиене», как часть образовательной области «Физическое развитие», включается в совместную образовательную деятельность обучающихся и педагогов в процессе овладения всеми образовательными областями, в групповые и индивидуальные занятия, в ходе режимных моментов.

** «Конструирование» (в младшей и средней группе) - включается в совместную образовательную деятельность обучающихся и педагогов в процессе овладения всеми образовательными областями, в групповые и индивидуальные занятия, воспитательно-образовательная работа по этому разделу проводится, как часть занятия, а также в самостоятельной деятельности детей.

*** Образовательный компонент «Игра», «Труд» как части образовательной области «Социально-коммуникативное развитие», включается в совместную образовательную деятельность обучающихся и педагогов в процессе овладения всеми образовательными областями, в групповые и индивидуальные занятия

**** Образовательные компоненты «Безопасное поведение в быту, социуме, природе» и «Представление о мире людей и рукотворных материалах» интегрируются со всеми образовательными областями, воспитательно-образовательная работа по этим компонентам

проводится в течение пребывания ребенка в ДООУ, а также как часть занятия во время проведения экскурсий, целевых прогулок, развлечений и т.д.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, сформирована с учетом регионального компонента, коррекционной направленности педагогического процесса и представлена рабочей программой «Готовим пальчики к письму», представляющая институциональный компонент.

Время, отведенное для реализации части Программы, формируемой участниками образовательных отношений, составляет:

- в младшей группе – не более 10-15 минут
- в средней группе – не более 15-20 минут;
- в старшей группе – не более 25 минут 1 раз в неделю;
- в подготовительной группе – не более 30 минут 1 раз в неделю.

***** «Готовим пальчики к письму» во 2 группе раннего возраста - воспитательно-образовательная работа по этому разделу проводится, как часть занятия, а также в самостоятельной деятельности детей.

Региональный компонент реализуется как в форме образовательной деятельности (часть занятия, на примере объектов Карелии), так и в форме совместной деятельности при организации режимных моментов через интеграцию с задачами различных образовательных областей:

- «Познавательное развитие» (природа Карелии, растительный и животный мир, культура и быт народов Карелии);
- «Речевое развитие» (произведения устного народного творчества народов Карелии);
- «Художественно-эстетическое развитие» (продуктивная деятельность по мотивам устного народного творчества народов Карелии);
- «Физическое развитие» (карельские народные игры).

Объем времени, необходимый для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению Программы в течение дня, включает в себя объем времени для организации:

- совместной деятельности взрослых и детей с учетом интеграции образовательных областей в процессе организации непосредственно образовательной деятельности и в процессе режимных моментов;
- самостоятельной деятельности детей (игровой, двигательной, продуктивной, познавательно-исследовательской);
- взаимодействия с семьями детей по реализации Программы.

Индивидуальные занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом, воспитателем планируются в системе воспитательно-образовательной работы ДООУ, начиная с младшей группы и не включаются в учебный план.

Педагогическая диагностика проводится 2 раза в год в сентябре и марте. В течение двух недель педагоги осуществляют педагогическую диагностику развития детей, специалисты детского учреждения проводят диагностику в соответствии с направлениями работы. Диагностический пакет составлен на основе диагностического материала «Программы». Для выявления и изучения индивидуально – психологических особенностей детей (при необходимости) используется психологическая диагностика, которую проводит педагог – психолог. Участие ребенка в психологической диагностике допускается только с согласия его родителей (законных представителей). Результаты психологической диагностики используются только для решения задач педагогического сопровождения и проведения квалифицированной коррекции развития детей.